

Bota a andar unha rede europea de universidades para fomentar os estilos de vida saudables e o deporte nos campus

Vigo é unha das 16 institucións académicas de sete países que conforman este consorcio



M. Del Río | Vigo

Xornadas completas nunha aula, horas de estudo na biblioteca ou fronte ao ordenador e hábitos de lecer tamén sedentarios, como a Tv ou os videoxogos. Ao final do día, son moitas as horas de inactividade física que sofre a comunidade universitaria. Esta falta de movemento pode afectar moi seriamente á saúde e, de feito, enquisas e estatísticas amosan que preto da metade da poboación non practica habitualmente ningún deporte.

[Máis información](#)

O campus recolle 136 aparellos na terceira campaña de RAEs

A Facultade de Ciencias Sociais e da Comunicación liderou a recollida, con 50 dispositivos, seguida da Casa das Campás



Noemí Rey | Pontevedra

Dende aparellos propios de oficina como ratos, impresoras ou teclados ata electrodomésticos como microondas. O campus de Pontevedra envorcouse coa terceira campaña de recollida de aparellos eléctricos e electrónicos (RAEs), unha iniciativa impulsada pola Vicerreitoría e enmarcada no proxecto Green Campus que buscaba concienciar da importancia do correcto tratamento dos residuos electrónicos e que nesta edición conseguiu recoller un total de 136 aparellos de todo tipo. [Máis información](#)

Un método sinxelo e barato para certificar as propiedades saudables do aceite de oliva

O regulamento europeo establece requisitos de composición para poder ter a etiqueta de beneficioso para a saúde



Rosa Tedín | Ourense

No Regulamento 432/2012 da Comisión Europea establécese unha lista de declaracións autorizadas de propiedades saudables dos alimentos. Nela inclúese unha referida ao aceite de oliva que indica o seguinte: "os polifenos do aceite de oliva contribúen á protección dos lípidos da sangue fronte ao dano oxidativo", explicando as características de composición que debe ter o aceite para ser considerado beneficioso para a saúde. [Máis información](#)

Un encontro internacional e multidisciplinar para estreitar lazos entre deporte e saúde

A organización agarda poder reunir a máis de 300 asistentes no evento que terá lugar no Pazo da Cultura



Eduardo Muñiz | Pontevedra

Un enfoque multidisciplinar, no que teñan cabida as investigacións e innovacións en rendemento deportivo, educación física, nutrición, prevención de lesións ou actividade física saudable constitúen o eixo en torno ao que cada ano se articula o [Congreso Internacional de Ciencias do Deporte e a Saúde](#), que entre os días 27 e 29 de abril celebrará en Pontevedra a súa décimo terceira edición. [Máis información](#)

O I Orienta-Campus aposta pola promoción do deporte de orientación entre a comunidade universitaria

En dous grupos, un de mañá e outro de tarde, realizaron unha carreira de iniciación



Duvi | Vigo

O proxecto UTOP-Deporte e Liderado estreouse este curso impulsado pola Área de Benestar, Saúde e Deporte coa finalidade de formar aos estudantes en competencias transversais como liderado, planificación, xestión da información, comunicación, emprendemento ou responsabilidade social, calidades todas elas cada vez máis valoradas polas empresas á hora de recrutar persoal. [Máis información](#)

Os Martes Saudables fomentarán a doazón de sangue e órganos entre a comunidade universitaria

A iniciativa dedicará en cada nova edición unha especial atención a unha temática concreta



Rosa Tedín | Ourense

Esta semana a Axencia de Doazón de Órganos e Sangue de Galicia lanzaba a segunda fase da campaña de doazón de sangue nas universidades facendo unha chamada á participación ante o descenso paulatino de doazóns nos campus galegos nos últimos anos. [Máis información](#)

Claves para derrubar mitos e facer da alimentación un pilar da saúde

Neste coloquio aberto a toda a cidadanía, achegará unha serie de recomendacións sobre nutrición deportiva



Eduardo Muñiz | Pontevedra

“Unha boa saúde comeza pola alimentación”, sostén Santiago Perote, responsable da Unidade de Medicina Deportiva da Universidade e encargado este mércores, nunha actividade promovida pola Área de Benestar, Saúde e Deporte, de achegar tanto á comunidade universitaria como á cidadanía en xeral unha serie de claves para unha correcta nutrición. [Máis información](#)

A Universidade coordina un proxecto internacional de detección remota de incendios forestais a través de picosatélites e drones

A Universidade de Porto e o LAAS-CNRS de Toulouse completan a participación no proxecto



M^a del Carmen Echevarría e M. Del Río | Vigo

A Agrupación Aeroespacial e o grupo CIMA da Universidade de Vigo coordinan o proxecto Fire-RS, WildFire Satellite and UVAs Remote Sensing System, que cun financiamento con cargo ao programa Interreg próximo aos dous millóns de euros, implementará un demostrador tecnolóxico baseado nun sistema innovador de detección, ... [Máis información](#)

A Universidade alíase coa Fundación Dorzán para fomentar a investigación en beneficio das persoas maiores

A primeira iniciativa posta en marcha ao seu abeiro é o financiamento dun proxecto



Rosa Tedín | Ourense

Este martes o campus de Ourense acolleu a sinatura dun convenio marco de colaboración entre a Universidade de Vigo e a Fundación Dorzán, institución privada sen ánimo de lucro centrada no colectivo da terceira idade. A iniciativa, explicou Salustiano Mato, reitor da Universidade de Vigo, permitirá "dedicar talento universitario a mellorar a calidade de vida dos nosos maiores". [Máis información](#)

Xuristas de diferentes institucións analizarán no campus os dereitos fundamentais dos maiores

A actividade será o xoves 16 de febreiro



Duvi | Ourense

Co gallo do seu 25 aniversario, a Fundación San Rosendo, constituída en 1992 polo Obispado de Ourense con fins xerais de interese galego para desenvolver funcións de asistencia social, está a levar a cabo diferentes actividades nos seus centros pero tamén en diferentes espazos de Ourense. [Máis información](#)

Amnistía Internacional reivindica os dereitos da infancia nas paredes de CC da Educación e do Deporte

Conformada por 17 paneis, a mostra busca denunciar a súa "vulneración sistemática"



Duvi | Pontevedra

Os nenos e nenas deberán ir á escola en lugar de traballar' ou 'non se someterá a ningún neno ou nena a torturas' son dous dos lemas que desde esta semana poden lerse nas paredes do primeiro andar da Facultade de Ciencias da Educación e do Deporte. [Máis información](#)

Os malos tratos verbais, a exclusión social e a agresión física, principais manifestacións do 'bullying'

A investigadora enquisou a 623 adolescentes da cidade de Ourense



Rosa Tedín | Ourense

Todas as condutas de bullying e cyberbullying estudadas prodúcense nos centros escolares ourensáns. Os malos tratos verbais, a exclusión social e a agresión física son as manifestacións máis habituais do acoso. En relación ao ciberacoso, as situacións de maior incidencia son enviar mensaxes ameazantes ou insultantes a outras persoas; escribir bromas, rumores, chismes ou comentarios que poñen en ridículo a un compañeiro ... [Máis información](#)

Mellorar a capacidade de comunicación verbal a cambio de tres quilogramos de alimentos

Terá lugar o 1 e 2 de marzo e a finais de mes celebrarase tamén no campus de Ourense



Duvi | Vigo

A presentación de traballos en público, defensa de teses e proxectos ou exames orais supón un reto para boa parte do alumnado universitario. O medo a falar en público é froito, en moitos casos, da falta de formación neste eido, un baleiro que a Facultade de Ciencias Económicas e Empresariais tentará cubrir co Curso de Comunicación Verbal. Oratoria e Media Training, impulsado pola Fundación Venancio Salcines. [Máis información](#)

Un espectáculo de monicreques amosa a nenos e nenas o impacto que os plásticos teñen nos océanos

Os protagonistas, Planki e Tonki, que loitan contra Plastikeitor para eliminar o lixo do mar



Duvi | Vigo

Planki e Tonki son dous microorganismos do plancto mariño. O seu inimigo é Plastikeitor, o mostro do lixo de plástico dos océanos. Da súa vitoria depende a supervivencia dos ecosistemas mariños, dos animais que os habitan e do equilibrio do planeta. Estes tres personaxes son os protagonistas do proxecto de divulgación científica PEPO, que nas vindeiras semanas achegará aos estudantes de Educación Infantil de varios colexios de Vigo a problemática da contaminación que os plásticos provocan no océano. [Máis información](#)

O que o feminismo pode achegar á ecoloxía para crear un mundo mellor

A docente reivindicou unha educación ambiental tamén de carácter emocional



Rosa Tedín | Ourense

Alicia Puleo, profesora de Filosofía da Universidade de Valladolid que investiga sobre a relación entre feminismo e ética ecolóxica, achegouse este luns ao campus de Ourense para falar de ecofeminismo, eido no que é considerada un referente no ámbito estatal. Durante a súa intervención ante un público formado fundamentalmente por alumnado da Facultade de Ciencias da Educación, a docente analizou como o movemento ... [Máis información](#)

A Universidade suma o apoio de 'la Caixa' na axuda ao alumnado con necesidades especiais

O acordo recolle unha achega de 40.000 euros da entidade bancaria que permitirá impulsar diferentes iniciativas



D. Besadío | Vigo

A Universidade e a obra social 'la Caixa' asinaron este martes un convenio de colaboración dirixido a axudar ás alumnas e alumnos con necesidades especiais, tanto a nivel formativo como de inserción laboral. [Máis información](#)

O proxecto LitterDrone empregará vehículos aéreos non tripulados para a detección de lixo mariño

Será o alumnado o que se encargue do desenvolvemento dun produto que debe chegar ao mercado



M. Del Río | Vigo

Plásticos, latas, madeira, electrodomésticos, bolsas, redes... nos océanos hai todo tipo de residuos, consecuencia principalmente da actividade humana. Ademais da lexislación e dos labores de prevención e educación ambiental que eviten que o mar se converta nun vertedoiro, a limpeza destes restos require de tecnoloxías que permitan localizar con detalle, tipificar e caracterizar os restos nas zonas costeiras. [Máis información](#)

O campus celebrará o Día Mundial da Auga con escolares das provincias de Ourense e Pontevedra

Co prazo de inscrición aínda aberto, son xa máis de 200 os estudantes apuntados



Duvi | Ourense

Desde a posta en marcha do proxecto de especialización do campus de Ourense como Campus da Auga, cada ano o 22 de marzo, declarado polas Nacións Unidas como o Día Mundial da Auga, convértese nun día de celebración nas instalacións universitarias ourensás. [Máis información](#)

Reivindicando a Rosalía de Castro, reivindicando a cultura galega

Entre as actividades realizadas estivo a presentación de 29 videopoemas sobre a súa obra



Rosa Tedín | Ourense

Desde o ano 2011, a Asociación de Escritoras e Escritores en Lingua Galega celebra cada 24 de febreiro, coa implicación de todo tipo de entidades, o Día de Rosalía de Castro, co obxectivo de transmitirlle á sociedade a importancia da figura desta escritora no ámbito sociocultural galego. Uníndose a esta iniciativa, o campus de Ourense, ao igual que o fixeron ao longo da semana os campus de Vigo e Pontevedra, desenvolveu un amplo abano de actividades. [Máis información](#)